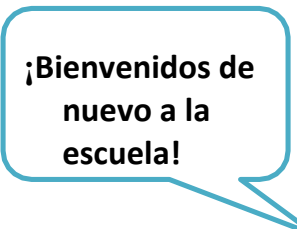


Agosto-Septiembre

SEPTEMBER

Distrito Escolar de Mount Vernon

¡Educando a estudiantes saludables!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 ¡Bienvenidos de nuevo a la escuela!		26 de agosto Corndog Sabritas Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	27 de agosto Burrito, salsa, fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	28 de agosto Pizza de queso Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera
		Pizza de desayuno Fruta fresca y leche	Panqueque en palito Fruta fresca y leche	Rollito de canela Fruta fresca y leche
31 de agosto Palitos de pan rellenos de queso, salsa marinara chabacanos en cubitos Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	1 de septiembre Tiras de carne de res estilo teriyaki arroz al vapor, fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	2 de septiembre Hamburguesa, tater tots, fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	3 de septiembre Quesadilla de pollo, frijoles negros y elote Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	4 de septiembre Pizza de pepperoni Ensalada César Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera
Surtido de panes para el desayuno Fruta fresca y leche	Rollito de canela o bagel de fresa Fruta fresca y leche	Pizza de desayuno Fruta fresca y leche	Panqueque en palito Fruta fresca y leche	Rollito de canela Fruta fresca y leche
7 de septiembre Día del Trabajo No hay clases No hay servicios de alimentos	8 de septiembre Pasta penne al horno Palitos de pan Fruta y verduras frescas Leche 1% o entera	9 de septiembre Hotdogs Frijoles cocidos Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	10 de septiembre Muslo de pollo al horno Pan de elote y ensalada de col Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	11 de septiembre Pizza de queso ensalada César Fruta y verduras frescas Leche 1% o entera
	Rollito de canela o bagel de fresa Fruta fresca y leche	Pizza estilo desayuno Fruta fresca y leche	Panqueque en palito Fruta fresca y leche	Rollito de canela Fruta fresca y leche

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

¿Preguntas? Llame a Cheyenne Walker, supervisora de servicios de alimentos, al (360) 428-6149.



**Cada almuerzo incluye
una barra de ensaladas o verduras frescas, fruta fresca a elegir y leche.**



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
14 de septiembre Nuggets de pollo Sunchips Melocotones en cubitos Fruta y verdura fresca Leche 1% o entera	15 de septiembre Macarrones con queso Galletas Goldfish Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	16 de septiembre Hamburguesa de pollo empanizada Smiles de papa Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	17 de septiembre Nachos con taco de pavo con pico de gallo Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	18 de septiembre Pizza de pepperoni Ensalada César Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera
Surtido de panes para el desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>	Rollito de canela o bagel de fresa <i>Fruta fresca y leche</i>	Pizza de desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>	Panqueque en palito <i>Fruta fresca y leche</i>	Rollito de canela <i>Fruta fresca y leche</i>
21 de septiembre Corndog Taza de frutas mixtas Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	22 de septiembre Pollo a la mandarina Arroz al vapor Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	23 de septiembre Sándwich de pavo y queso Galletas Cheez-It Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	24 de septiembre Taco de pollo con frijoles pintos sazonados Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	25 de septiembre Pizza de queso Ensalada César Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera
Surtido de panes para el desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>	Rollito de canela o bagel de fresa <i>Fruta fresca y leche</i>	Panqueque en palito <i>Fruta fresca y leche</i>	Pizza de desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>	Rollito de canela <i>Fruta fresca y leche</i>
28 de septiembre Tiras de pollo Papitas fritas Peras en cubitos Fruta y verdura fresca Leche 1% o entera	29 de septiembre Espaguetis con salsa de carne Pan de ajo Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	30 de septiembre Hamburguesa con queso Papitas Lays Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	1 de octubre Burrito Salsa Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	2 de octubre Pizza de pepperoni Ensalada César Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera
Surtido de panes para el desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>	Rollito de canela o bagel de fresa <i>Fruta fresca y leche</i>	Panqueque en palito <i>Fruta fresca y leche</i>	Pizza de desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>	Rollito de canela <i>Fruta fresca y leche</i>

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

¿Preguntas? Llame a Cheyenne Walker, supervisora de servicios de alimentos, al (360) 428-6149.