



10 сентября 2009

Уважаемые родители и учащиеся!

Как вы знаете, вирус свиного гриппа H1N1 быстро распространяется у нас в округе, в штате и по стране, он легко передается от человека к человеку. Наиболее подвержены этому гриппу – дети школьного возраста и молодые люди. Средний возраст заболевших в США составляет 12 лет. В настоящее время это единственный вирус гриппа, который мы определили в нашей местности. Отдел здравоохранения округа Скагит сотрудничает со всеми 7 отделами школьного образования в нашем округе, стараясь предотвратить распространение гриппа H1N1.

Вирус гриппа H1N1 не вызывает более тяжелого заболевания, чем обычные вирусы сезонного гриппа. Беспокойство вызывает тот факт, что, в отличие от обычного гриппа, у нас еще нет вакцины от гриппа H1N1. Вакцинация помогает развить иммунитет среди широких групп населения, который так же называется «коллективный» иммунитет. Получая дозу вакцины, мы защищаем как себя, так и окружающих.

Всем родителям настоятельно рекомендуется оставлять ребенка дома, если у него поднялась температура и присутствуют другие симптомы гриппа, указанные ниже. Можно применять такие жаропонижающие лекарства, как ацетоминофен (Тайленол или иные) или ибупрофен (Адвил, Мотрин и другие). Не применяйте аспирин. Все дети должны оставаться дома до тех пор, пока их температура не нормализовалась и в течение 24 часов оставалась нормальной без приема жаропонижающих препаратов. Обычно заболевание длится 5 – 7 дней. Симптомы гриппа включают:

- Жар (100 градусов по Фаренгейту или выше)
- Застойный грудной кашель
- Больное горло
- Заложенный нос или выделения из носа
- Ломота
- Головная боль
- Чувство слабости или усталости
- В отдельных случаях рвота и/или понос

Мы рекомендуем не обращаться к врачу, за исключением случаев, когда в течение 3 – 5 дней состояние ухудшается, или ваш ребенок находится в группе риска в связи с серьезным заболеванием. Беременным женщинам и лицам, страдающим такими заболеваниями, как астма, сердечные заболевания, диабет, нейромышечные заболевания, у которых развились перечисленные выше симптомы, необходимо обратиться к врачу. Если у больного гриппом ребенка появились следующие симптомы, его следует незамедлительно показать врачу:

- Учащенное или затрудненное дыхание
- Синюшность кожных покровов
- Ребенок не пьет достаточное количество жидкости
- Ребенка трудно разбудить или он не реагирует, как обычно
- Ребенок настолько раздражителен, что не желает идти на руки
- Состояние начало улучшаться, а затем симптомы повторяются с более высокой температурой и усиленным кашлем

Отдел здравоохранения округа и отдел образования округа Скагит особо подчеркивают, что самый лучший способ профилактики распространения гриппа – оставлять больных детей дома. Для того чтобы снизить количество учащихся, заразившихся вирусом H1N1, выполняйте следующие шаги:

- **Не отправляйте ребенка в школу, если у него присутствуют симптомы гриппа!**
- Позвонив в школу, чтобы известить о пропуске, сообщите сотрудникам школы о том, что у ребенка температура и имеется как минимум один симптом гриппа.
- Держите ребенка дома в течение 24 часов после нормализации температуры.

- Если в то время, когда ребенок находится в школе, у него возникнут симптомы гриппа, его незамедлительно отправят домой. Спланируйте, кто заберет ребенка, если он почувствует себя плохо в школе.
- Убедитесь, что в школе имеются правильные номера телефонов, по которым можно связаться с вами или с назначенным вами лицом. Таким образом, вашему ребенку не придется целый день больному находиться в школе.
- Следите за последней информацией о гриппе, а именно, когда появится вакцина и какие есть дополнительные меры профилактики.
- Проследите, чтобы ваши дети получили прививки от сезонного гриппа и гриппа H1N1, как только появится вакцина. В округе Скагит прививки от сезонного гриппа должны начать делать детям в конце сентября.

Дополнительные, но очень важные действия, которые вы можете предпринять, включают:

- **Научите своих детей мыть руки часто и с мылом.** Только в том случае, когда нет возможности в течение 20 – 30 секунд мыть руки с мылом, необходимо пользоваться спиртовыми средствами для санации рук.
- **Научите своих детей пользоваться только своими личными вещами, а именно** не пить чужие напитки, не пользоваться чужой гигиенической помадкой, не делиться едой и не пользоваться грязными столовыми приборами.
- **Научите своих детей, когда они кашляют или чихают, прикрывать рот и нос** салфеткой или чихать в локоть, а не в ладонь или в воздух.
- **Найдите признаки и симптомы гриппа.**

Школы предпринимают и другие профилактические меры, следя за тем, чтобы рядом с умывальниками было достаточно мыла и бумажных полотенец. Учителя и работники школ будут напоминать детям чаще мыть руки, как правильно чихать и кашлять, они будут более часто протирать парты, дверные ручки, столы и пр. Вирус живет на поверхности примерно 2 – 8 часов.

Как только вакцина от гриппа H1N1 будет готова, Отдел здравоохранения округа Скагит проведет вакцинацию детей по школам. Вакцинация будет проводиться в соответствии с группой риска, определенными Центром по контролю заболеваний США (CDC):

1 группа:

- Беременные женщины
- Лица, имеющие в семьях грудных детей младше 6 месяцев и лица, работающие с такими детьми. Прививка от гриппа детям младше 6 месяцев не ставится.
- Дети в возрасте от 6 месяцев до 4 лет
- Дети 5 – 18 лет, страдающие хроническими заболеваниями, такими как астма, диабет, сердечными или нейромышечными заболеваниями
- Медицинские работники, работники скорой помощи, оказывающие лечение и уход, так как это может привести к возможному заражению лиц, относящихся к группам риска, и нехватке медицинского персонала

2 группа:

- Все дети от 6 месяцев до 18 лет
- Молодые люди в возрасте от 19 – 24 лет
- Лица 25 – 64 лет, страдающие серьезными заболеваниями, у которых могут развиться осложнения на фоне гриппа

3 группа:

- Все здоровые люди 25 – 64 лет
- Лица старше 65 лет

Решения о закрытии школ будут приниматься отделом здравоохранения и школьным управлением совместно.

Более подробную информацию можно получить, посетив <www.flu.gov>, <cdc.gov/H1N1flu> или <skagitcounty.net>, Интернет сайт вашей школы, а также позвонив Мерил Скей по телефону 336-9382 или Сенди Пачиотти по телефону 336-9397.

Питер Брайнинг,
Директор отдела здравоохранения

Говард Лейбранд
Сотрудник отдела здравоохранения